

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад №317  
 Амрасланова Д.Г.



| Меню на                                       |  | 2025 (возраст от 3 до 7 лет) |                 |
|---|--|------------------------------|-----------------|
| Прием пищи                                    | Наименование блюда                       | Выход блюда                  | Энерг. ценность |
| <b>День 5</b>                                 |  |                              |                 |
| <b>Завтрак</b>                                |  |                              |                 |
|   | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)               | 180                          | 197,6           |
|   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ               | 200                          | 103,1           |
|   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ          | 30/5/20                      | 156,7           |
| <b>II Завтрак</b>                             |  |                              |                 |
|   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 200                          | 83,4            |
| <b>Обед</b>                                   |  |                              |                 |
|   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 50                           | 44,1            |
|   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ      | 180                          | 85,2            |
|   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 150                          | 499,1           |
|   | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ        | 180                          | 102,6           |
|   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 50                           | 102,0           |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20                           | 46,0            |
| <b>Полдник</b>                                |  |                              |                 |
|   | ПЕЧЕНЬЕ                                  | 50                           | 208,5           |
|   | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200                          | 112,6           |
| <b>Ужин</b>                                   |  |                              |                 |
|   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 50                           | 59,5            |
|   | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ | 70                           | 135,8           |
|   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 130                          | 128,3           |
|   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА              | 180                          | 88,3            |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40                           | 94,7            |
| <b>II Ужин</b>                                |  |                              |                 |
|   | КЕФИР                                    | 180                          | 92,5            |
| <b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b> |  |                              | <b>2340,0</b>   |